

CORBERA X

LA IGUALTAT 34



Activitats de primavera

Ajuntament de Corbera x La Igualtat

TALLER:

**Eines digitals per a dones:
organitza i cuida les teves
fotografies**



Aquest taller va adreçat a treure les pors tecnològiques i trencar la bretxa digital de gènere. Encara ara ens trobem amb una bretxa digital de gènere en un 39% en descàrrega de software i en un 50% en la utilització d'aplicacions i internet mitjançant la telefonia mòbil.

El taller ajudarà a organitzar un arxiu de fotografies digitals, conèixer programes de composició d'àlbums digitals i poder incorporar a les vostres fotografies algun retoc per donar-li un punt especial.

Dimarts 20 i 27 de maig i 3 i 10 de juny de 17.30 a 19h, a la sala multimèdia de la biblioteca Can Baró. A càrrec de la Mercè Castro.

Cal inscripció prèvia al tel. 935 175 878 o per correu electrònic al igualtatgenere@corberadellobregat.cat

TALLER:

Descobrim salut!



En aquest taller l'Elvira Anducas, naturòpata i experta en nutrició natural i energètica, ens ensenyarà diferents mètodes, receptes i exercicis per mantenir-nos sanes. A través de diferents texts i propostes extretes del llibre *El Tao de la mujer* aprendrem a cuidar-nos física i emocionalment.

Com diu el mateix llibre: "...una de les principals raons que ens impedeixen establir relació amb el cos és el fet de no haver après mai a cuidar-lo, estimar-lo i atendre-l." Aquest taller ens ajudarà a canviar això.

Dimarts 20 i 27 de maig i 3 i 10 de juny de 19 a 20.30h, als mòduls de l'Àrea de Polítiques d'Igualtat. A càrrec de l'Elvira Anducas.

Cal inscripció prèvia.

Cal portar roba còmoda.

Informació i inscripcions al tel. 935 175 878 o per correu electrònic al igualtatgenere@corberadellobregat.cat



CLUB DE LECTURA:

El grupo. De l'autora: Mary McCarthy

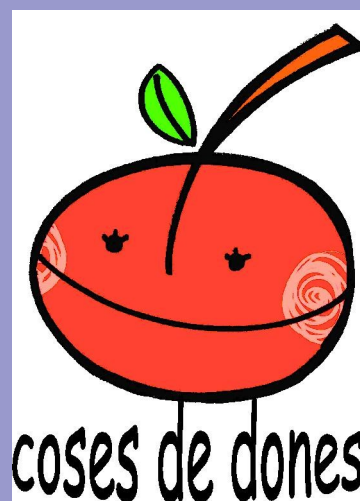


Aquest mes el club de lectura ens apropa a l'autora nord-americana Mary McCarthy. Aquesta assagista i novel·lista es va guanyar una reputació per la seva ironia i capacitat crítica. *El grupo*, publicat al 1963, és el seu llibre més popular i va estar dos anys entre els llibres més venuts del New York Times. *El grupo* narra les històries de vuit estudiants que, després de llicenciar-se inicien la seva vida adulta i s'enfronten a la independència, al treball, a l'amor, a l'anticoncepció, al matrimoni, a la maternitat i a les opcions sexuals i polítiques. Les protagonistes representen a aquelles primeres generacions de dones per les quals la formació rebuda era una mica més que un adorn personal, i el matrimoni no era el seu únic objectiu en la vida.

Dimarts 27 de maig, a les 18h a la sala polivalent de la biblioteca Can Baró.

CONFERÈNCIA:

La salut mental. Què podem fer per estar millor.



Seguint amb el reguitzell d'activitats que al llarg d'aquest any i des de l'Associació Coses de Dones ens ofereixen, en aquesta ocasió, i vinculat al Dia d'Acció per la Salut de les Dones, podrem gaudir de la *xerrada - col·loqui a càrrec de la psiquiatra, Mercè Teixidò, que sota el títol "Salut Mental. Què podem fer per estar millor"*, ens aproparà a les patologies més prevalents en aquest àmbit.

L'OMS considera que la salut mental no és únicament l'absència de trastorns mentals, sinó que la defineix com un estat de benestar en el qual l'individu és conscient de les seves pròpies capacitats, per poder afrontar les tensions normals del dia a dia així com de poder treballar de forma productiva.

Divendres 23 de maig, a les 20.30h a la sala polivalent de la biblioteca Can Baró.

Actualitat

EXPOSICIÓ:

Colita, i perquè sí!



COLITA, àlies d'Isabel Steva Hernández (Barcelona, 1940), és un dels referents indiscutibles de la fotografia catalana contemporània. Directa, intel·ligent, sensible, compromesa, crítica i sense prejudicis, la seva producció es pot definir, més enllà de l'estètica, per la seva implicació en el temps que li ha tocat viure. La seva obra, allunyada de l'artifici i de tota pretensió artística, no és merament un document de la realitat, sinó la projecció de les seves experiències i opinions, i conforma un corpus visual que recull mig segle de la nostra història recent .

Fins al 13 de juliol a la [sala d'exposicions de la Pedrera](#). Preu de l'entrada: 3€.

I TROBADA DE DONES BLOCAIRES A BARCELONA



Durant el mes de maig es portarà a terme la primer trobada de dones blockaires a Barcelona amb els objectius de destacar l'apoderament de les dones a través del Bloc, intercanviar experiències sobre els respectius blocs, ampliar informació tècnica sobre el món del bloc, oferir informació sobre les possibilitats d'autoocupació a través del bloc, enfortir el networking entre les dones blockaires, vincular el món del blogging amb causes solidàries.

L'esdeveniment és gratuït encara que l'aforament és limitat.

Més informació al següent [enllaç](#).

**Dissabte, 31 de maig de 10.30 a 18h -
Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart",
C/ Comandant Benítez, 6, Barcelona.**



CICLE DE CONFERÈNCIES:

Grans catalanes



L'[Observatori Cultural de Gènere](#) (OCG), amb la col·laboració de l'[Ateneu Barcelonès](#) organitza el Cicle Grans catalanes, que pretén donar a conèixer l'obra de sis destacades dones catalanes. La conferència del mes de maig es dedicarà a presentar a la Rosa Sensat i anirà a càrrec d'Antoni Tort, professor de la Facultat d'Educació de la Universitat de Vic. Lloc: sala Bohigas. Ateneu Barcelonès. Carrer Canuda, 6 de Barcelona i data pendent de confirmació. Reviseu la informació al següent [enllaç](#).

TAULA RODONA:

Frida i Marilyn: Dues dones trencades



La taula rodona té com a objectiu reflexionar sobre la fragilitat de la dona i la seva relació amb l'art a partir de les obres i les vides de Frida Kalho, pintora i Marilyn Monroe, actriu.

Acte organitzat pel Col·legi de Psicòlegs de Catalunya.

Dijous 29 de maig a les 19h a l'Ateneu Barcelonès. Sala Oriol Bohigas. Carrer Canuda, 6 Barcelona. Entrada gratuïta. Aforament limitat. Accés per ordre d'arribada. No cal inscripció prèvia .

Més informació

<http://www.corberadellobregat.org/dona.asp>

Escriu-nos a: igualtatgenere@corberadellobregat.cat

Pl. Sant Antoni, s/n (mòduls) Telèfon: 935 175 878

Escolta'ns els diumenges de 10 a 12h al 107 FM de Ràdio Corbera

Elaborat per:



Ajuntament
Corbera
de Llobregat

Col·laboren:



Diputació
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Institut Català
de les Dones

900 900 120
**Contra la violència
masclista** Atenció 24 h

