

CORBERA X

LA IGUALTAT 43

JORNADES
28 DE MAIG

DIA INTERNACIONAL
D'ACCIÓ PER LA
SALUT DE LES DONES



Ajuntament de Corbera x La Igualtat

TALLER: Herbes remeieres



Vist l'èxit del [recull de receptes i remeis de les Dones Sàvies Corberenques](#), volíem proposar una activitat per endinsar-nos una mica més en la recuperació dels remeis naturals i de l'entorn.

La Pilar Llovera, herbolària i professora de ioga, ens ajudarà a reconèixer algunes plantes de l'entorn i ens explicarà el procés d'elaboració d'alguns remeis naturals.

Dissabte 23 de maig de 10 a 13h a Sant Ponç.

Cal inscripció prèvia

Per a més informació:

Tel 93 517 58 78

igualtatgenere@corberadellobregat.cat

XERRADA: Salut i rejuveniment amb tres exercicis en vint minuts. Tècnica Nadeau.



La tècnica Nadeau es basa en la necessitat de realitzar un exercici físic que oxigeni el cos íntegrament, fàcil de realitzar i sense molt d'esforç.

La salut no és més que oxigenació de totes les cèl·lules del cos des del cap als peus. Mitjançant aquesta es produeix la desintoxicació de tot l'organisme.

A càrrec de Tàrik Elguindi Nas, director de la tècnica Nadeau a Espanya. Professor i formador de professors.

Dimecres 27 de maig a les 20.30h a la sala polivalent de la biblioteca Can Baró.

Per a més informació:

<http://xdecorbera.com/>

<https://www.facebook.com/xdecorbera>

xde.corbera@gmail.com

CONCERT: de bols tibetans i instruments xamànics



Per celebrar el Dia Internacional d'Acció per la Salut de les Dones us volem convidar al concert de bols tibetans de quars i instruments xamànics.

El so dels bols tibetans i els seus harmònics s'utilitza com a teràpia per equilibrar la part física, mental i emocional de la persona. Aquesta activitat anirà a càrrec de la Joanna Delgado, musicoterapeuta.

Activitat oberta a tota la població.

Dijous 28 de maig a les 19.30 a l'Àrea de Polítiques d'Igualtat (Pl. St. Antoni, s/n. Mòduls)

Recurs on line

BLOC D'ESCRITURA CORBERENC:

Les plomes del corb



Rosa Llanos, una participant del taller *Viure-escriure*, a càrrec de la Mercè Anguera, i organitzat per taller l'Àrea de Polítiques d'Igualtat ha creat un bloc d'escriptura per engrescar els corberencs i les corberenques a escriure i a compartir els seus escrits.

Us engresquem a visitar el bloc i deixar algun comentari o algun escrit!

[Les plomes del corb](#)

Activitats fora de Corbera

PRESENTACIÓ DE MATERIALS



[L'Institut Català de les Dones](#) crea nous materials de prevenció de relacions abusives entre adolescents i joves dins el programa "[Estimar no fa mal](#)".

En l'acte de presentació dels materials, es donaran a conèixer dues noves publicacions amb materials adreçats a professionals que treballen amb adolescents, per a la prevenció de les relacions abusives. També es presentarà un vídeo de sensibilització adreçat a nois i noies, sobre el control de les relacions afectives de la parella.

Per consultar el programa de la presentació cliqueu [l'enllaç](#).

Dimecres, 6 de maig a les 10h al [CaixaFòrum](#) (Av. Francesc Ferrer i Guardia, 6-8. Barcelona)

CONVERSES FÍLMIQUES:

Esriptures i pantalles. Parlen les guionistes

23a Mostra Internacional Films de Dones Barcelona

La Mostra Internacional de Films de Dones de Barcelona ens apropa, un cop més, [pel·lícules i documentals](#) que difícilment trobem a la cartellera, així com incentiva la creativitat amb el concurs [El vídeo del minut](#), que aquest any el tema són els excessos.

Aquest any ens proposa dues [converses amb guionistes](#) sobre l'escriptura destinada a la representació visual des de diferents angles, formats, pantalles, gèneres i estils.

Activitat gratuïta realitzada conjuntament a la [SGAE](#) i la [Unión de Cineastas](#).

Les dates i els temes són:

Dimarts 26 de maig. Ficció i documental.

Dimecres 27 de maig. Televisió i nous formats.

Totes dues sessions es realitzaran a les 19h a la SGAE de Catalunya (espai Club. Pg. Colom, 8. Barcelona)

EL 2015 ES COMMEMORA L'ANY NEUS CATALÀ



Amb motiu dels 100 anys del seu naixement, l'ICD fa un reconeixement a la figura de Neus Català i per extensió a totes les persones que van patir les conseqüències de la guerra i la dictadura franquista i l'internament en caps de presoners i extermini per donar a conèixer a les generacions més joves, la veu i el testimoni d'un passat històric.

Lluitadora antifeixista, supervivent dels camps d'extermini nazis, propagadora del seu testimoni i infermera. És una dona forta, coratjosa i solidària, que s'ha convertit en el testimoni de totes les dones que van lluitar a la Guerra Civil i a la Segona Guerra Mundial.

Per consultar les activitats programades per diferents institucions cliqueu [l'enllaç](#).

Més informació

<http://www.corberadellobregat.org/dona.asp>

Escriu-nos a: igualtatgenere@corberadellobregat.cat

Pl. Sant Antoni, s/n (mòduls) Telèfon: 935 175 878

Segueix-nos al Facebook: <https://www.facebook.com/politiques.igualtat>

Elaborat per:



Col·laboren:

